

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

OUTUBRO/2021

	2ª FEIRA 11/10	3ª FEIRA 12/10	4ª FEIRA 13/10	5ª FEIRA 14/10	6ª FEIRA 15/10
CAFÉ DA MANHÃ			Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá sem açúcar Pão de leite	Chá sem açúcar Bolacha
ALMOÇO 9:40	RECESSO	FERIADO	Pão de leite com Carne moída ao molho com cenoura Suco de laranja Sobremesa: Banana	Arroz branco cozido Feijão cariouinha Pernil de porco em cubos Salada de pepino com tomate Suco de goiaba	Arroz branco cozido Feijão cariouinha Linguíça assada com batata Salada de repolho Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	398,56	70 gr	17 gr	10 gr	
		61%	15%	24%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.